



## **Programa de asistente terapéutico**

### **Mes 1: Fundamentos de la Asistencia Terapéutica**

Introducción a la asistencia terapéutica: roles y responsabilidades.

Ética y conducta profesional en la asistencia terapéutica.

Comunicación efectiva con pacientes y equipo de trabajo.

Principios básicos de psicología.

Desarrollo humano a lo largo del ciclo de vida.

Principales trastornos mentales y su tratamiento.

### **Mes 2: Habilidades de Asistencia y Cuidado**

Primeros auxilios y atención de emergencias.

Cuidado y manejo de pacientes con necesidades especiales.

Técnicas de higiene y confort para pacientes.

### **Mes 3: Salud Mental y Bienestar**

Promoción de la salud mental y prevención de enfermedades.

Manejo del estrés y técnicas de autocuidado.

Apoyo emocional y manejo de crisis.

### **Mes 4: Trabajo en Equipo y Colaboración**

Dinámicas de trabajo en equipo.

Colaboración interdisciplinaria en el ámbito terapéutico.

Resolución de conflictos y toma de decisiones en equipo

Preparación para la evaluación final.

Examen final y evaluación del curso.

***Este plan de estudio proporciona una base sólida en todos los aspectos de la asistencia terapéutica, preparando a los estudiantes para entrar en el campo laboral con confianza y habilidades necesarias.***