

Mes 1: Introducción y Fundamentos Básicos

Semana 1: Introducción al Curso y Ética en Enfermería

- Objetivos del curso y expectativas
- Ética profesional en la enfermería: principios de autonomía, beneficencia, confianza.
- Rol del auxiliar de enfermería

Semana 2: Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades

- Definición y conceptos de promoción y prevención.
- Estrategias básicas de promoción de la salud en distintas etapas de la vida.
- Campañas de vacunación y programas preventivos.

Semana 3: Anatomía y Fisiología Básica:

Proporcionar conocimientos fundamentales sobre la estructura y función del cuerpo humano, esenciales para comprender el cuidado del paciente.

- Introducción a los principales sistemas del cuerpo humano: sistema respiratorio, circulatorio, digestivo, urinario, nervioso y musculoesquelético
- Estructura de órganos y tejidos más importantes dentro de cada sistema.
- Importancia del conocimiento anatómico para la práctica de enfermería. -

Semana 4: Higiene y Cuidado Personal del Paciente

Objetivo: Enseñar las técnicas básicas de higiene personal y cuidado para garantizar el bienestar y la prevención de complicaciones en los pacientes.

Contenidos:

Importancia de la Higiene en el Paciente: Concepto de higiene en el cuidado del paciente.

Prevención de infecciones y complicaciones (úlceras por presión, dermatitis). Técnicas de Higiene Personal: Baño en cama: Procedimiento paso a paso para realizar el aseo completo del paciente encamado.

Higiene bucal: Métodos para mantener la higiene bucal, especialmente en pacientes dependientes.

Cuidado del cabello y uñas: Técnicas para cortar uñas y lavar el cabello de pacientes en cama.

Mes 2: Cuidados Básicos y Procedimientos

Semana 5: Administración de Medicamentos

Objetivo: Proporcionar conocimientos y habilidades para la correcta administración de medicamentos, asegurando la seguridad del paciente y el cumplimiento de los protocolos médicos.

Tipos de Medicamentos y Vías de Administración:

Formas de presentación de medicamentos: Sólidos (comprimidos, cápsulas), líquidos (jarabes, soluciones) y tópicos. - Vías de administración: Oral, intramuscular, subcutánea, intravenosa, tópica, inhalatoria, entre otras.

Principios de Seguridad en la Administración de Medicamentos:

Los cinco correctos: Paciente correcto, medicamento correcto, dosis correcta, vía de administración correcta y tiempo correcto.

Verificación de la prescripción médica: Revisión de dosis, frecuencia y posible interacción con otros medicamentos.

Prevención de errores en la administración: Doble verificación de la identidad del paciente y los detalles del medicamento.

Semana 6: Curaciones y Cuidado de Heridas

- Tipos de heridas y su clasificación
- Técnicas de curación: limpieza, desinfección, aplicación de apósitos
- Uso adecuado de materiales de curación **Semana**

7: Nebulizaciones y Cuidado Respiratorio

- Técnicas de nebulización y su aplicación.
- Uso de oxigenoterapia y cuidados en pacientes con dificultad respiratoria
- Prácticas de nebulización.

Semana 8: Preparación de Materiales y Equipos

- Organización del área de trabajo
- Protocolo para la esterilización y desinfección del instrumental médico.
- Importancia de la correcta disposición de los instrumentos

Mes 3: Orientación, Educación Sanitaria y Salud Mental

Semana 9: Orientación del Paciente para Exámenes y Estudios

- Preparación de pacientes para exámenes de diagnóstico (radiografías, análisis de sangre, etc.).
- Explicación y orientación al paciente sobre procedimientos médicos.
- Reducción de la ansiedad del paciente.

Semana 10: Educación Sanitaria y Prevención

- Educación al paciente sobre hábitos saludables:
- Técnicas para fomentar la participación activa del paciente en su curación
- Ejercicios prácticos de educación sanitaria.

Semana 11: Apoyo Psicológico al Paciente

- Principios básicos de psicología aplicados en el cuidado.
- Técnicas de comunicación efectiva para brindar apoyo emocional • Estrategias de manejo de situaciones estresantes para el paciente.

Semana 12: Cuidados Psíquicos en Situaciones Especiales

- Cuidado de pacientes en situaciones de crisis emocional • Apoyo a pacientes en duelo o con enfermedades terminales.
 - Actividades de simulación sobre el apoyo emocional.
-

Mes 4: Cuidados Auxiliares y Situaciones Especiales

Semana 13: Cuidados en Situaciones de Emergencia

- Reconocimiento y manejo inicial de emergencias (RCP básico, maniobra de Heimlich)
- Actuación en situaciones de shock, convulsiones y otros eventos

Semana 14: Cuidados Auxiliares en Pediatría y Geriatría

- Adaptación de los cuidados según la edad del paciente (niños y ancianos)
- Técnicas de movilización y cuidado de pacientes pediátricos.
- Atención a necesidades específicas de estas poblaciones

Semana 15: Cuidados en Pacientes con Enfermedades Crónicas y cuidados psicologicos

- Manejo y cuidado de pacientes con enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, EPOC).
- Educación en el autocuidado para pacientes crónicos
- Caso práctico: Plan de cuidado para pacientes crónicos

- Identificación de trastornos de salud mental comunes (ansiedad, depresión, demencia)
- Técnicas para apoyar al paciente con contraste
- Práctica de comunicación con pacientes en situaciones de crisis psicológica

- **Práctica, Evaluación y Cierre del curso**

Semana 16: Condiciones Sanitarias del Entorno del Paciente

- Mantenimiento del lugar
- Desinfección y limpieza de las áreas de atención y el instrumental utilizado.
- Evaluación del entorno seguro para el paciente

- Cuidados específicos en pacientes postquirúrgicos: control de signos vitales, manejo del dolor, cuidado de la herida.
- Protocolos para prevenir infecciones y complicaciones.
- Ejercicio práctico sobre los cuidados postoperatorios.

Semana 17: Evaluación Final y Cierre del Curso

- Evaluación de los contenidos del curso.
- Reflexión grupal sobre las experiencias del curso y las competencias.
- Entrega de certificados y orientación sobre salidas laborales